

1/PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION APOLHYGIE

L'Association Apolhygie est régie par la loi du 1er juillet 1901. Le siège social est situé au 33 rue La Fayette (chez Wework) elle compte 30 bénévoles.

Fondée le 10 février 2015 par Fallou Thiam l'association Apolhygie se veut un acteur majeur de la sensibilisation et de la prévention santé et du bien-être. Le nom de notre association est le mélange de deux divinités de la mythologie grecque. Apollon, le dieu du sport, du bien vivre et de la science; Hygie la déesse de la santé, de la propreté et de l'hygiène. Elle représente la santé préservée et symbolise également la médecine préventive.



« Des hommes et des femmes issus de différents univers sociaux, qui se côtoient au quotidien, se rassemblent, se connectent, s'unissent et agissent pour mieux vivre ensemble. »



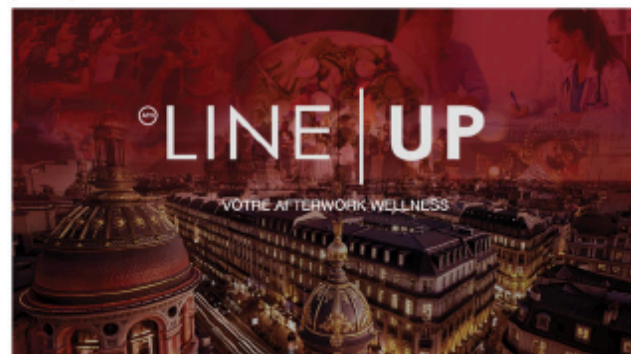
NOTRE OBJECTIF

Notre objectif premier est de donner naissance à un véritable mouvement universel de santé préservée et de médecine préventive. Axée sur le vivre ensemble, l'esprit d'équipe lié au sport et à l'amélioration de la qualité des interactions humaines, la « **Pédagogie Apolhygie** » s'adresse à des femmes et des hommes, sportifs ou non, sans aucune distinctions sociales.

2/PRÉSENTATION DU LINE UP

Le « Line Up » se positionne comme étant un Afterwork 100% Wellness placé sous le signe de la santé et du bien-être.

Une soirée qui prendra place autour d'ateliers et de conférences encadrés par des professionnels de santé (médicale et paramédicale), coachs en développement personnel, coachs sportif et des personnalités athipique et inspirante pour conseiller et informer chacun des participants.



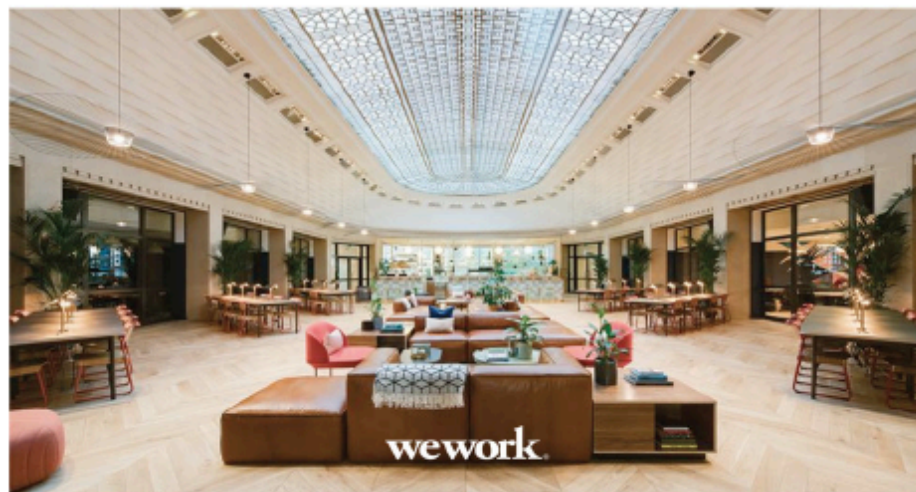
“ Le Line Up reunit toutes les conditions pour permettre d'évacuer le stress d'une journée de travail. ”

Pour toute inscription connectez-vous sur www.apolhygie.com

Des espaces aménagés et dédiés :

- **Conférences**
- **Conseil**
- **Bien-être**
- **Nutrition**
- **Dance, Fitness et Workout (DAFIWO)**

L'événement sera animé sous le signe de la détente par un humoriste de la scène française qui présentera les différents univers en donnant la parole à nos experts santé et nutrition.



La seconde édition du Line Up se déroulera au sein de l'espace privé du Wework Lafayette, à quelques rues de la gare Saint-Lazare et de l'opéra Garnier.

3.1/LES CONFÉRENCES

Dans le cadre de la « Pédagogie Apolhygie », nous avons la volonté de nouer un dialogue avec notre public, adhérent ou non à l'association, afin d'informer et d'échanger autour des valeurs que nous défendons.

Au travers des 3 conférences mise en place lors du « Line Up », des personnalités inspirante et professionnels de santé interviendront afin d'informer, d'échanger et partager leurs expériences, toujours dans le but de faire de la prévention sur des sujets liés à la santé, au sport et au management.

Les thèmes abordés évolueront en fonction des éditions mais s'inscriront toutefois dans des thématiques clairement définies :

SANTÉ / BIEN-ÊTRE / SPORT / NUTRITION / MANAGEMENT / MUSIQUE & DANSE

Nos conférenciers :

ARNAUD JOUBAIRE : *La place de la santé et du bien-être comme un mode de vie.*



Arnaud JOUBAIRE est coach de vie, expert bien-être et partenaire de Cap Santé Entreprise; un fond collectif dédié aux salariés fragilisés en soutien à l'entreprise.
www.arnaudjoubaire.fr

DANIEL BONTEMS : *La santé et le bien-être à travers les valeurs du sport.*



Daniel BONTEMS est ostéopathe, un métier qui lui permet de côtoyer et soigner des sportifs de haut niveau (Serena Williams et le footballeur Benjamin Mendy entre autres). Il est également membre du staff de l'équipe de France féminine de football.

HAMMADOUN SIDIBÉ : *L'impact des événements sportif dans notre société.*



Fondateur du Quai 54 un tournoi mondialement connu et un événement streetball incontournable où Basketteurs nationaux, internationaux et joueurs NBA affluent depuis 2003.
www.quai54.com

